



## **Programma Cursus Kwetsbare ouderen**

### **Dag 1**

Introductie Kwetsbaarheid (Robbert Gobbens)

Het meten van kwetsbaarheid (Robbert Gobbens)

Zelfmanagement en kwetsbare ouderen (Elly van Selst)

Klinisch redeneren en aandachtspunten individuele fysiotherapie (Elly van Selst)

### **Dag 2**

Inspanningsfysiologie bij ouderen (Gerard van der Poel)

De bewegstandaard voor kwetsbare ouderen (Elly van Selst)

Oefenen aan de hand van casuïstiek (Gerard van der Poel en Elly van Selst)